

## 健康宣言について

大星ビル管理株式会社(以下当社)は、従業員一人ひとりが心身共に健康でいきいきと安心して働き続けることができるよう、従業員の健康維持・増進に継続して取り組んでおります。

今般当社は、以下の取組を中心とした健康宣言を行い、2024年8月29日に健康保険組合連合会大阪連合会より認定されました。

今後も、健康経営推進体制のもとで、健康保険組合とも協力しながら、従業員が健康で元気に仕事に取り組めるよう健康づくりの推進に努めて参ります。

### <取組事項>

- 健康長寿を目指し、従業員の健康意識向上、疾病の早期発見・早期治療のため、定期健康診断受診率100%を維持します。再検査や治療の必要があった場合、医療機関を受診するように勧奨に取り組みます。
- 元気で活力のある健康的な生活実現のため、食生活改善・運動機会の増進に取り組みます。
- ストレスチェックを通じて、メンタルヘルス不調の未然防止・職場環境の改善・向上に取り組みます。
- 感染予防対策に積極的に取り組みます。



### <健康経営推進体制>

